



Частное общеобразовательное учреждение

«Гимназия им. А. Невского»

«РАЗРАБОТАНО
И ОБСУЖДЕНО»
Заседание ПС
Протокол № 1
28 августа 2020г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по УВР
Мехедова Т.А. /  /
28 августа 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧОУ
«Гимназия им.А.Невского»
Арутюнова К.Х. /  /
Приказ № 49/1
28 августа 2020г.



**Фонд оценочных средств
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
11 класс**

Пояснительная записка к контрольным работам по ОБЖ

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) является одной из технологий внутренней оценки качества образования ЧОУ «Гимназия имени А. Невского». ФОС используется для определения уровня образовательных достижений, его содержание соответствует реализуемым образовательным программам и составлено в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Положением о внутренней системе оценки качества образования ЧОУ «Гимназия имени А. Невского», Положением о фонде оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Гимназии, придерживаясь формата ЕГЭ (10-11 класс) и ОГЭ (5-9 класс), и содержание соответствует ФГОС(5-8) и ФК ГОС(9-11).

Целью создания ФОС учебного предмета является установление соответствия уровня подготовки обучающихся на данном этапе обучения требованиям рабочей программы учебного предмета,.

Задачи ФОС по предмету

- контроль и управление процессом приобретения учащимися необходимых знаний, умений, навыков и уровня сформированности компетенций, определенных в ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФК ГОС;
- контроль и управление достижением целей реализации ООП;
- оценка достижений учащихся в процессе изучения предмета, курса, дисциплины с выделением положительных/отрицательных результатов и планирование предупреждающих/корректирующих мероприятий;
- обеспечение соответствия результатов обучения через совершенствование традиционных и внедрение инновационных методов обучения в образовательный процесс школы.

Контрольные материалы направлены на проверку усвоения обучающимися важнейших знаний, предметных умений и видов познавательной деятельности, представленных в разделах курса ОБЖ. В контрольной работе контролируется сформированность у школьников различных общеучебных умений: использовать терминологию; обосновывать процессы и явления; устанавливать причинно-следственные связи; проводить анализ, обобщение, формулировать выводы; решать задачи. Работа предусматривает проверку содержания образования и различных видов умений и способов деятельности обучающихся на разных уровнях сложности

Контрольные работы представлены в виде заданий различного уровня сложности, соответствующих формату ОГЭ и ЕГЭ. Контрольная работа составлена на основе материалов контрольных работ СтатГрад, тестовых заданий по химии ФИПИ.

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА 1

ВАРИАНТ 1

1 Что называется пожаром?

- 1) Химическая реакция окисления, сопровождающаяся выделением большого количества тепла и свечением.
- 2) Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.
- 3) Горение, протекающее медленно, с кратковременным выделением значительного количества тепла и света.
- 4) Возникновение возгорания легковоспламеняющихся материалов.

2 Федеральный закон «О пожарной безопасности» определяет содержание понятия «пожарная безопасность». Выберите правильный ответ.

- 1) Состояние защищённости личности, имущества, общества и государства от пожаров.
- 2) Соблюдение всеми гражданами и организациями правил пожарной безопасности.
- 3) Обеспечение мест проживания и работы граждан первичными средствами пожаротушения в необходимых количествах.
- 4) Правильная эксплуатация электроустановок, осторожное обращение с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

3 Каким нормативно-правовым актом предусмотрены определённые права, обязанности и ответственность граждан Российской Федерации в области пожарной безопасности?

- 1) Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
- 2) Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03).
- 3) Федеральным законом «О пожарной безопасности».
- 4) Федеральным законом Российской Федерации «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

4 К какой ответственности могут быть привлечены граждане за нарушение требований ПБ, а также за иные правонарушения в области ПБ?

- 1) К материальной ответственности в виде возмещения причинённого ущерба.
- 2) К гражданско-правовой ответственности.
- 3) Граждане могут быть лишены премии и соответствующих доплат.
- 4) К дисциплинарной, административной или уголовной ответственности.

5 Вы в своей квартире. Вдруг вы почувствовали запах дыма от того, что горит входная дверь. Огонь отрезал путь к выходу. Что вы будете делать?

- 1) Уйдёте в дальнюю комнату, плотно закрыв за собой двери, входную дверь закроете мокрым одеялом, затем вызовете пожарную охрану.
- 2) Попытаетесь взломать дверь и выскочить на лестничную площадку, чтобы спуститься по лестничному маршу ниже от зоны пожара.
- 3) Начнёте кричать с балкона и звать на помощь соседей.
- 4) Спрячетесь в ванной комнате и включите холодную воду.

6 Какое правило безопасного поведения на зимних водоёмах является верным?

- 1) Наиболее опасен лёд в местах впадения рек и ручьёв, у крутых берегов и на изгибах.
- 2) Перед началом перехода через лёд необходимо хорошо закрепить на себе снаряжение.
- 3) Если по льду движется группа людей, то необходимо соблюдать между ними дистанцию не менее 0,5 метра.
- 4) Преодолевать подозрительное место быстрыми прыжками.

7 Какие меры безопасности следует соблюдать при купании в незнакомом водоёме? Среди приведённых вариантов определите ошибочный ответ.

- 1) Необходимо вначале обследовать берег и убедиться, что место для купания, находится на песчаном берегу с хорошим спуском.
- 2) Необязательно намечать предел, за который нежелательно заплывать.
- 3) Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных объектов.
- 4) Никогда не надо прыгать в воду в незнакомых местах – на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья.

8 От чего зависит продолжительность купания?

- 1) От температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра.
- 2) От силы течения, состояния дна, умения плавать.
- 3) От наличия на берегу наблюдающих за тобой товарищей, отсутствия водорослей в водоёме.
- 4) От наличия проходящих судов, спасательного катера, наличия ласт для плавания.

9 Какой лёд считается прочным для одиночных пешеходов и для группы людей?

- 1) Для одиночных пешеходов не менее 6 см и для группы людей не менее 10 см.
- 2) Для одиночных пешеходов не менее 4 см и для группы людей не менее 7 см.
- 3) Для одиночных пешеходов не менее 7 см и для группы людей не менее 12 см.
- 4) Для одиночных пешеходов не менее 5 см и для группы людей не менее 8 см.

10 Какое правило пользования электричеством из приведённых ниже является ошибочным?

- 1) Не пользоваться неисправными электроприборами, самодельными электродуховками, нагревателями.
- 2) В случае необходимости можно включить в одну розетку несколько электроприборов.
- 3) Не ремонтировать вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты.
- 4) Не брать за электроприбор мокрыми руками.

11 С какой целью был образован Национальный антитеррористический комитет?

- 1) В целях совершенствования государственного управления в области противодействия терроризму.
- 2) Для разработки новых образцов вооружения и военной техники, применяемых в контртеррористических операциях.
- 3) В целях проведения разведывательных операций по установлению мест нахождения террористических формирований.
- 4) Для организации связи в ходе проведения антитеррористических операций.

12 Образование НАК позволило направить усилия на решение триединой задачи по противодействию терроризму.

- 1) Проведение разведывательных мероприятий, обеспечение специальных подразделений современным вооружением и техникой, подведение итогов контртеррористических операций.
- 2) Принятие новых нормативно-правовых актов по противодействию терроризму, организация космической разведки, охрана важных государственных объектов.
- 3) Предупреждение, пресечение и ликвидация последствий террористических актов.
- 4) Предупреждение террористических актов, оборона важных государственных объектов от актов терроризма, разработка образцов специальной формы одежды для спецподразделений.

13 В составе Национального антитеррористического комитета для организации планирования сил и средств по борьбе с терроризмом был образован:

- 1) Генеральный оперативный отдел;
- 2) Федеральный оперативный штаб;
- 3) Отдел быстрого реагирования;
- 4) Федеральный командный пункт.

14 Комплекс специальных оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности физических лиц, организаций и учреждений, а также по минимизации последствий террористического акта – это:

- 1) стратегическая специальная операция;
- 2) оперативно-тактическая операция;
- 3) специальная войсковая операция;
- 4) контртеррористическая операция.

15 Каким документом определён правовой режим контртеррористической операции?

- 1) Федеральным законом «О противодействии терроризму».
- 2) Концепцией противодействия терроризму в Российской Федерации.
- 3) Уголовным кодексом Российской Федерации.
- 4) Боевыми уставами Вооружённых Сил Российской Федерации.

Вариант 2

1 Назовите виды пожарной охраны Российской Федерации.

- 1) Противопожарная служба субъектов Российской Федерации, органы государственного пожарного надзора.
- 2) Структурные подразделения территориальных органов федерального органа исполнительной власти, подразделения федер, противопожарной службы.
- 3) Подразделения федеральной противопожарной службы, созданные в целях организации профилактики и тушения пожаров в населённых пунктах.
- 4) Государственная противопожарная служба, муниципальная пожарная охрана, частная пожарная охрана, добровольная пожарная охрана.

2 Находясь в кабине движущегося лифта, вы обнаружили признаки возгорания. Как вы поступите?

1 Немедленно нажмёте кнопку «Стоп».

2 Немедленно сообщить об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов», и выйдете из лифта на ближайшем этаже.

3 Поднимете крик, шум, начнёте звать на помощь.

4 Сядете на пол кабины лифта, где меньше дыма.

3 Находясь дома, вы почувствовали запах горячей электропроводки. Что надо сделать в первую очередь?

- 1) Приступить к тушению тлеющей электропроводки водой, песком.
- 2) Обесточить электропроводку в квартире, затем сообщить родителям и вызвать электрика.
- 3) Включить свет, чтобы лучше рассмотреть место, где загорелась электропроводка.
- 4) Извлечь из электрических розеток все электрические вилки.

4 Как вы поступите сразу же при возгорании телевизора?

- 1) Немедленно отключите телевизор от сети, а затем начнёте его тушить.
- 2) Зальёте телевизор водой.
- 3) Спрячете телевизор в ванной комнате, чтобы было меньше дыма.
- 4) Выкинете горящий телевизор в окно.

5 Во время движения на автобусе (троллейбусе) в салоне начался пожар. Каковы должны быть ваши действия?

- 1) Не предупредив водителя, попытаетесь потушить огонь с помощью огнетушителя (если он есть) или накроете очаг возгорания верхней одеждой.
- 2) Разобьёте боковое окно транспортного средства, чтобы дым вышел в окно.
- 3) Предупредив водителя, попытаетесь потушить огонь с помощью огнетушителя, если он есть, или накроете очаг возгорания верхней одеждой.
- 4) Займёте место в салоне подальше от места возгорания, а на ближайшей остановке выйдете из транспорта.

6 Что не следует делать при пользовании бытовым газом?

- 1) Чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажжённую спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран.
- 2) Обнаружив запах газа в подъезде дома, немедленно позвоните по телефону 04 в аварийную газовую службу, сообщите точный адрес.
- 3) Если в помещении чувствуется запах газа, нельзя зажигать спички до момента ликвидации утечки газа.
- 4) Заметив потухшую горелку, перекройте кран, затем снова его откройте и зажгите горелку вновь, после этого проветрите помещение.

7 Какое правило из перечисленных ниже при пользовании средствами бытовой химии следует выполнять?

1 Использовать средства бытовой химии можно в различных домашних ситуациях независимо от указаний на инструкциях.

2В городской квартире хранить средства бытовой химии предпочтительнее в туалетной комнате или на лоджии.

3 Средства бытовой химии, предназначенные для чистки электрических и газовых плит, следует хранить на отдельной полке одного из кухонных шкафчиков.

4 инструкции о порядке применения средства бытовой химии не является обязательным, достаточно только указания о его предназначении.

8 В соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы старшеклассника на компьютере не должна превышать:

1) одного часа; 2) полутора часов; 3) 25 минут; 4) двух часов.

9 Каким должно быть положение монитора компьютера относительно взгляда человека?

1 Середина экрана монитора располагается на горизонтали, проведенной на уровне глаз или на 10-20 градусов ниже.

2 Верхняя часть монитора располагается на горизонтали, проведенной на уровне плеч человека.

3 Расположение монитора не имеет особого значения.

4 Середина экрана монитора располагается на горизонтали, проведенной на уровне глаз или на 10-20 градусов выше.

10 Что нужно сделать, если вы во время купания попали в водоворот?

1) Громко крикнуть, что нужна помощь, и энергичнее работать руками.

2) Энергично работая руками и ногами, попытаться грести в сторону ближайшего берега.

3) Нужно набрать побольше воздуха в лёгкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

4) Набрать в лёгкие побольше воздуха, нырнуть поглубже и ждать того, что подводное течение вынесет вас в безопасное место.

11 Что создаётся для проведения контртеррористической операции по решению руководителя этой операции?

1 Запас специального вооружения. 2. Запас специальных средств ведения борьбы. 3. Группировка сил и средств. 4. Оперативная группа управления.

12 Должны ли при ведении переговоров с террористами рассматриваться выдвигаемые ими политические требования?

1 Не должны. 2. Должны, если они незначительны. 3. Обязательно должны. 4. Должны, если они не проповедают идеи национализма.

13 Кто является председателем Национального антитеррористического комитета по должности?

1 Президент Российской Федерации. 2. Директор Федеральной службы безопасности Российской Федерации. 3. Председатель Правительства Российской Федерации. 4, Министр обороны Российской Федерации.

14 В каких случаях в интересах контртеррористической операции могут быть использованы транспортные средства, принадлежащие физическим лицам?

1) Для доставления лиц, нуждающихся в срочной медицинской помощи, в лечебные учреждения.

- 2) Для срочной доставки оружия и боеприпасов на место проведения контртеррористической операции.
- 3) В случае, если транспортные средства спецподразделений были повреждены.
- 4) Если необходимо срочно перевезти имущество, продовольствие и медикаменты для участков контртеррористической операции.

15 Какие меры применяются к физическим лицам в случае отсутствия у них при проверке документов, удостоверяющих личность?

- 1) Доставка указанных лиц к местам проживания.
- 2) Сопровождение указанных лиц в организации и учреждения, где они работают или обучаются.
- 3) Доставка указанных лиц в органы внутренних дел Российской Федерации (иные компетентные органы) для установления личности.
- 4) По каналам связи осуществляется установление личности, после чего задержанный освобождается.

Критерии оценивания

И задание-1 балл

На "5"- 15-13баллов

"4"- 12-10 баллов

"3"- 9-6баллов

"2"- меньше 5 баллов

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА 2

Вариант № 1

1. Выберите из предложенных наиболее правильное определение, раскрывающее содержание понятия «личная гигиена»:

- 1) наука о закономерностях здорового образа жизни и его влиянии на здоровье человека
- 2) система знаний о правилах правильного поведения человека в целях поддержания чистоты и порядка в местах личного пользования
- 3) совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека
- 4) правила поведения человека в общественных местах, а также профилактика инфекционных заболеваний

2. Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?

- 1) продукты, содержащие животные и растительные жиры
- 2) мясные продукты
- 3) рыбу и морепродукты
- 4) яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр

3. Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?

- 1) диспепсия
- 2) герпес
- 3) диабет
- 4) себорея

4. Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?

- 1) аденома
- 2) кариес
- 3) псориаз

4) коррозия

5. Объясните пословицу: «Где пиры да чай, там и немочи, не ешь масляно — ослепнешь»:

- 1) жирная и обильная пища приводит к преждевременному склерозу сосудов
- 2) излишки жиров блокируют передачу зрительных импульсов
- 3) употребление тонизирующих напитков приводит к язве
- 4) наличие большого количества жира в пище приводят к появлению кожных инфекций

6. Внутренние духовные качества, которыми руководствуется человек, этические нормы и правила поведения, определяемые этими качествами — это:

- 1) эстетика
- 2) этика
- 3) нравственность
- 4) культура

7. Укажите одно из главных направлений нравственного поведения человека, которые обеспечивают непрерывную смену поколений:

- 1) вежливое отношение к окружающим
- 2) духовные и физические качества
- 3) способность критически оценивать свое поведение
- 4) безопасное поведение в автономных условиях

8. Выберите из предложенных наиболее полное определение понятия «семья»:

- 1) группа людей, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы
- 2) основанная на кровном родстве малая группа людей, скрепленная отношениями уважения и любви
- 3) это группа людей, связанных браком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы
- 4) группа людей, проживающих совместно, имеющих детей, в которой главную роль играет мужчина

9. Выберите из предложенных наиболее важные факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни:

- 1) интеллектуальная и психологическая совместимость супругов
- 2) идеологические и физиологические факторы
- 3) единство эмоциональных и познавательных процессов
- 4) схожесть потребностей и интересов супругов

10. Что определяет культурный фактор в создании гармонии совместной семейной жизни?

- 1) потребность в регулярном чтении приключенческой литературы
- 2) поддержание чистоты и порядка в местах массового проживания людей
- 3) соблюдение правил дорожного движения
- 4) интеллектуальные и культурные запросы супругов

11. Самым надежным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:

- 1) наложение давящей повязки
- 2) пальцевое прижатие
- 3) наложение жгута
- 4) максимальное сгибание конечности

12. Найдите ошибку, допущенную при перечислении назначения повязки:

- 1) предохраняет рану от воздействия воздушной среды
- 2) предохраняет рану от загрязнения
- 3) закрывает рану
- 4) уменьшает боль

13. Какой метод можно использовать для остановки кровотечения из сосудов кисти или предплечья? Выберите правильный вариант ответа:

- 1) поместить в локтевой сустав валик из скатанной материи, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу
- 2) максимально отвести плечи пострадавшего назад и зафиксировать их за спиной широким бинтом
- 3) согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу

4) наложить давящую повязку на рану, затем поднять руку вверх и ждать приезда «скорой помощи»

14. Способ остановки кровотечения приданием возвышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:

- 1) поверхностных ранениях в случае венозного кровотечения
- 2) любых ранениях конечности
- 3) смешанном кровотечении
- 4) одновременной травме живота и возникновении кровотечения на конечности

15. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- 1) промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом
- 2) промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом, заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку
- 3) смазать рану вазелином или кремом, наложить повязку
- 4) промыть рану водой и обработать её спиртом, наложи

Вариант № 2

1. Личная гигиена включает в себя соблюдение некоторых правил. В предложенных ответах найдите ошибку:

- 1) правильное чередование умственного и физического труда
- 2) занятия физической культурой
- 3) гигиенические требования к содержанию тела, к белью, одежде, жилищу
- 4) содержание в чистоте личного автомобиля, мотоцикла или мопеда

2. Какие основные функции выполняет кожа человека?

- 1) оберегает организм от воздействия социальных факторов среды обитания
- 2) оберегает организм от проникновения патогенных микроорганизмов, даёт возможность почувствовать боль, тепло, холод
- 3) насыщает кровь кислородом
- 4) защищает организм человека от статического электричества, которое вырабатывается при трении одежды о тело человека

3. Все продукты питания могут быть поделены на 2 группы:

- 1) животного и растительного происхождения
- 2) минеральные и искусственные
- 3) мясные и молочные
- 4) опасные и вредные

4. Из предложенных выберите тот ответ, который объясняет, почему волосы можно безболезненно постригать:

- 1) при стрижке не затрагиваются луковицы волос
- 2) клетки волос содержат пигмент, защищающий волосы, тем более при стрижке
- 3) волосы лишены нервных окончаний
- 4) после стрижки волосы достаточно быстро растут

5. Лучшими материалами для изготовления одежды, которую человек носит в повседневной деятельности, являются:

- 1) искусственные материалы
- 2) хлопчатобумажные ткани
- 3) полимерные волокна
- 4) прорезиненные ткани

6. Какая задача семьи из перечисленных является важнейшей?

- 1) поддержание здоровых морально-нравственных взаимоотношений
- 2) правильное создание и использование материальной базы семьи
- 3) постоянное повышение своего образовательного уровня

4) рождение и воспитание детей, развитие их духовных и физических качеств

7. Из приведенных ниже факторов выберите тот (те), который(-е) оказывает(-ют) отрицательное воздействие на прочность молодой семьи:

- 1) ранний возраст вступающих в брак
- 2) раннее начало активной половой жизни
- 3) наличие вредных привычек у одного из родителей
- 4) все предложенные варианты верны

8. Многочисленные исследования совместимости людей позволили сформулировать закон совместимости:

- 1) врожденные качества супругов в совместных парах должны быть контрастными, а приобретенные качества — подобными, схожими
- 2) оба супруга должны быть властными, активными, резкими по характеру
- 3) оба супруга должны быть спокойными, уравновешенными, не проявлять эмоциональных переживаний
- 4) супруг(-а) должен(-на) спокойно воспринимать успехи и неудачи своего спутника жизни

9. Что следует понимать под нравственностью человека?

- 1) сильная воля, характер, достаточно высокое мнение о себе
- 2) внутренние, духовные качества, которыми руководствуется человек, этические нормы и правила поведения, определяемые этими качествами
- 3) хорошее трудолюбие, стремление к одиночеству, способность переносить нервные расстройства
- 4) чувство самоконтроля, способность ярко выражать свои переживания, хорошо развитый инстинкт самосохранения

10. Будучи сложным общественным образованием, мораль (нравственность) включает в себя три основных компонента:

- 1) моральную деятельность, самокритичность, правильное поведение в обществе
- 2) соблюдение мер безопасности, моральные отношения, культуру поведения
- 3) соблюдение принципов общения между людьми, моральное сознание, соблюдение правил личной гигиены
- 4) моральную деятельность с точки зрения ее содержания и мотивации; моральные отношения, регулирующие эту деятельность; моральное сознание, отражающее эти отношения в виде соответствующих представлений

11. Что называется раной?

- 1) повреждение, характеризующееся нарушением целостности кожных покровов, слизистых оболочек, глубоких тканей
- 2) выхождение крови из поврежденных кровеносных сосудов
- 3) опасное для жизни осложнение тяжелых повреждений
- 4) возникновение гематомы в результате падения

12. Тёмно-красный или бордовый цвет крови является признаком:

- 1) артериального кровотечения
- 2) венозного кровотечения
- 3) капиллярного кровотечения
- 4) паренхиматозного кровотечения

13. Что такое асептика?

- 1) система профилактических мероприятий, направленных против возможности попадания микроорганизмов в рану, ткани, органы, полости тела пострадавшего при оказании ему помощи
- 2) профилактические мероприятия по удалению ранящего предмета из тела человека
- 3) обездвижение травмированных участков тела подручными средствами
- 4) своевременное введение обезболивающего препарата пострадавшему

14. Нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек, глубжележащих тканей и поверхности внутренних органов в результате механического или иного воздействия, — это:

- 1) разрыв связок
- 2) растяжение мышц

- 3) рана
- 4) повреждение

15. Укажите признаки травматического шока у пострадавшего:

- 1) покраснение кожи, повышение температуры тела, повышенное артериальное давление
- 2) серость лица, вялость, заторможенность, низкое артериальное давление, частый и слабый пульс, липкий, холодный пот
- 3) повышенная возбудимость пострадавшего, беспокойство, резкая потеря зрения, потеря слуха
- 4) учащенное дыхание, снижение температуры тела человека, резкое сужение зрачков, редкий и слабый пульс, наличие кровотечения

И задание-1 балл

На "5"- 15-13баллов

"4"- 12-10 баллов

"3"- 9-6баллов

"2"- меньше5 баллов

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА 3

Вариант 1

1. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:

- а) годен к военной службе;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- г) ограниченно годен к военной службе.

2. Порядок организации воинского учета граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и ее прохождения определены:

- а) в законе « Об обороне»;
- б) в законе « О воинской обязанности и военной службе»;
- в) в законе « О статусе военнослужащих»;
- г) в законе « О безопасности».

3. День снятия блокады Ленинграда:

- а) 27 января 1944 года;
- б) 18 апреля 1242 года;
- в) 23 февраля 1918 года;
- г) 5 декабря 1941 года;

4. Назовите обязанности, которые распространяются на всех военнослужащих, независимо от их должностного положения, воинского звания, принадлежности к виду или роду войск. В них выражается существо воинского долга:

- а) общие;
- б) должностные;
- в) специальные.

5. Перечислите рода войск входящие в состав Военно–Воздушных Сил.

6. Перечислите обстоятельства (причины) освобождающие гражданина от явки в военный комиссариат по повестке.

7. Составьте фразу из следующих фрагментов(ответ представьте последовательностью букв, например: в; и; ...; запишите полученную фразу):

- а) ...предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и...;
- б)...эти службы, а также регламентирует проведение...;
- в) ...Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил определяет...;
- г) ...гарнизонных мероприятий с участием войск...;

д) ... караульной служб, права и обязанности военнослужащих, несущих... .

8. Найдите соответствие состава военнослужащих и воинского звания (ответ представьте буквой с цифрой, например: 3г):

1. Младшие войсковые офицеры	а) генерал - полковник
2. Старшие войсковые офицеры	б) майор
3. Высшие войсковые офицеры	в) капитан I ранга
	г) капитан

9. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 25 лет, категория годности к военной службе - «Г», имеет ученую степень, имеет 1 ребенка.

10. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 25 лет, категория годности к военной службе - «Б», обучается по заочной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 2 детей.

Вариант 2

1. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

- а) годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) годен к военной службе;
- г) ограниченно годен к военной службе.

2. Какой Федеральный закон определяет основы и организацию обороны Российской Федерации, полномочия органов государственной власти Российской Федерации, функции органов государственной власти субъектов Российской Федерации, организаций и их должностных лиц, права и обязанности граждан Российской Федерации в области обороны, силы и средства, привлекаемые для обороны, ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области обороны, а также другие нормы, касающиеся обороны?

- а) ФЗ « Об обороне»;
- б) ФЗ « О воинской обязанности и военной службе»;
- в) ФЗ « О статусе военнослужащих»;
- г) ФЗ « О безопасности».

3. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве:

- а) 9 мая 1945 года;
- б) 23 августа 1943 года;
- в) 23 февраля 1918 года;
- г) 5 декабря 1941 года;

4. Назовите обязанности военнослужащих, которые определяются воинскими уставами и другими нормативными документами, учитывающими специфику исполнения военной службы по специальности:

- а) общие;
- б) должностные;
- в) специальные.

5. Перечислите другие войска, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

6. Перечислите группы граждан РФ, которые освобождаются от воинского учета.

7. Составьте фразу из следующих фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например: в; и; ...; запишите полученную фразу):

- а) ... без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем...;
- б) ... Боевого знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа...;
- в) ... приветствия, проведения строевого смотра; положение...;
- г) ... Строевой устав Вооруженных Сил определяет строевые приемы и движение...;

д) ... порядке и на машинах; порядок выполнения воинского... .

8. Найдите соответствие состава военнослужащих и воинского звания (ответ представьте буквой с цифрой, например: 3г):

1. Младшие войсковые офицеры	а) генерал - лейтенант
2. Старшие войсковые офицеры	б) подполковник
3. Высшие войсковые офицеры	в) лейтенант
	г) капитан III ранга

9. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 25 лет, категория годности к военной службе - «Д», обучается по очной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 2 детей.

10. Какое решение примет призывная комиссия в отношении призывника на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию? Дайте обоснованный ответ.

Гражданин возраст 20 лет, категория годности к военной службе - «Б», обучается по заочной форме обучения в образовательном учреждении высшего профессионального образования, имеет 1 ребенка.

Критерии оценки

Уровни заданий	№ задания	Оценка в баллах	Общее количество баллов
1 уровень	1, 2, 3, 4	5	20
2 уровень	5, 6, 7, 8,	10	40
3 уровень	9, 10	20	40
			Итого: 100

81 - 100 баллов	- «отлично»-5
71 - 80 баллов	- «хорошо»-4
60 - 70 баллов	- «удовлетворительно»-3
менее 60 баллов	- «неудовлетворительно»-2

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА 4

Вариант -1

Часть А. Каждому заданию даны варианты ответов, из которых только один правильный

1. Признаком какого заболевания, передающегося половым путем, является появление маленькой ссадинки, или язвочки, которую называют твердым шанкром:

- а) сифилис; б) гонорея; в) трихомониаз; г) хламидиоз

2. Заражение другого лица венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией:

- а) не предусматривает какого-либо наказания; б) предусматривает наказание в уголовном порядке;
в) предусматривает наказание только в административном порядке;
г) подлежит только общественному обсуждению;
д) подлежит наказанию в дисциплинарном порядке.

3. Если кровь из поврежденного сосуда истекает на поверхность кожи, то это кровотечение:

а) внутреннее; б) внешнее; в) наружное; г) поверхностное.

4. *Кровь алого цвета, вытекающая пульсирующей струёй – это признак:*

- а) любого кровотечения;
- б) капиллярного кровотечения;
- в) венозного кровотечения;
- г) артериального кровотечения,

5. *Укажите наиболее надёжный способ временной остановки кровотечения:*

- а) наложение давящей повязки на месте кровотечения;
- б) наложение жгута на 3-5 см. выше раны;
- в) максимальное сгибание конечности.

6. *Кровоостанавливающий жгут накладывают:*

- а) выше раны, отступив от неё 3-5 см.
- б) непосредственно на рану, прикрыв её куском марли или бинта;
- в) ниже раны, отступив от неё 3-5 см.

7. *Рана-это:*

- а) закрытое повреждение тканей, иногда с разрывом мелких кровеносных сосудов, и образованием кровоподтека;
- б) повреждение тканей вследствие механического воздействия без нарушения целостности кожи и слизистых оболочек;
- в) повреждение тканей организма вследствие механического воздействия, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек, а иногда и более глубоко лежащих тканей.

8. *Перед наложением повязки на рану одежду с потерпевшего сначала снимают:*

- а) с любой стороны; б) со здоровой стороны в) с травмированной стороны.

9. *Ушиб-это:*

- а) местное открытое повреждение тканей и органов с нарушением целостности наружных покровов;
- б) повреждение тканей в результате смещения костей в области сустава относительно друг друга;
- в) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов вследствие удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

10. *Разрыв связок, мышц, сухожилий, сосудов и нервов, как правило, вызывает:*

- а) медленное механическое воздействие на мягкие ткани с умеренной силой;
- б) быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой;
- в) умеренное механическое воздействие на мягкие ткани с не очень большой силой;

11. *Что представляет собой военная служба?*

- а). Особый вид наказания граждан Российской Федерации;

б) Военная служба имеет приоритет перед другими видами государственной службы, осуществляется только на воинских должностях в армии и на флоте;

в) Особый вид общественной работы граждан Российской Федерации;

г) Особый вид государственной службы граждан Российской Федерации.

12. Составная часть воинской обязанности граждан Российской Федерации, которая заключается в специальном учете всех призывников и военнообязанных по месту жительства, - это:

а) Воинский учет; б) Воинский контроль; в) Учёт военнослужащих.

13. Уставы ВС РФ подразделяются на :

а) Боевые и общевойсковые;

б) Тактические, стрелковые и общевойсковые;

в) Уставы родов войск и строевые.

14. Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:

а) День убытия из военного комиссариата к месту службы;

б) День прибытия в воинское подразделение;

в) День принятия воинской присяги.

15. Почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги — это:

а) ценные подарки; б) ордена и медали; в) ведомственные знаки.

Часть В Выберите три верных ответа из шести предложенных.

В1. Находясь на улице, вы увидели, что приближается буря. Времени укрыться в доме или других постройках у вас фактически нет. Неподалёку от себя вы увидели канаву. Что вы будете делать?

1) Внимательно, но быстро определите расстояние до границы бури.

2) Спрячетесь в стоящем рядом строительном вагончике.

3) Забежите и спрячетесь за угол первого попавшегося на пути здания.

4) Прыгнете в канаву, ляжете на дно и прижмётесь к земле.

5) Будете ждать, когда утихнут порывы ветра.

6) Перебежите улицу и спрячетесь там под деревом.

В2 В случае схода оползней, селей, обвалов, лавин необходимо как можно скорее оказаться в безопасном месте. Укажите их.

1) Склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны.

2) Ущелья и выемки между горами.

3) Возвышенности, расположенные с противоположной стороны селеопасного направления.

4) Большие деревья с толстыми стволами.

5) Склоны гор и возвышенностей, не вовлечённые в оползневой процесс.

6) Большие камни, за которыми можно укрыться.

Часть С. Задания с развернутым ответом

С1 У пострадавшего тяжёлое пищевое отравление. Кроме вас, в данной ситуации никого рядом не оказалось. Ваши действия по оказанию первой медицинской помощи до приезда «скорой помощи»?

Вариант -2

Часть А. Каждому заданию даны варианты ответов, из которых только один правильный

1. Заражение ВИЧ- инфекцией предусматривает наказание в виде:

- а) только административного взыскания;
- б) лишения свободы на срок до 8 лет
- в) только дисциплинарного взыскания.

2. Укажите кровотечение, которое чаще возникает при закрытой травме или при падении человека на землю:

- а) внешнее; б) внутриполостное; в) внутреннее; г) наружное

3. Кровотечение, которое возникает при повреждении печени и селезенки, называется:

- а) венозным; б) артериальным; в) внутриполостным г) паренхиматозным.

4. Главное предназначение давящей повязки:

- а) уменьшение боли;
- б) обеспечение покоя поврежденной части тела;
- в) остановка кровотечения;
- г) защита раны от вторичного инфицирования

5. Остановка кровотечения приданием поврежденной конечности возвышенного положения применяется главным образом:

- а) при артериальном кровотечении;
- б) при смешанном кровотечении
- в) при венозном кровотечении.

6. Особый вид внутреннего кровотечения, при котором нарушается деятельность мозга и внутренних органов – это:

- а) кровотечение в грудную полость; б) кровотечение в полость живота;
- в) кровотечение в полость черепной коробки; г) кровотечение из носа.

7. Повязка, которую накладывают на рану первый раз, называется:

- а) первичной медицинской;
- б) первичной санитарной;
- в) первичной стерильной;
- г) первичной бактерицидной

8. Растяжение связок - это:

- а) результат механического воздействия на мягкие ткани не очень большой силы в виде продольной тяги;

- б) стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности;
- в) закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов от удара твердым тупым предметом или падением на твердую поверхность

9. Вывих-это:

- а) нарушение целостности кости в результате механического воздействия;
- б) стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки при сильном механическом воздействии;
- в) повреждение мягких тканей под воздействием растягивающей силы

10. Перелом – это:

- а) внезапное смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки;
- б) внезапное нарушение целостности кости в результате механического воздействия;
- в) внезапный выход кости за пределы обычной амплитуды движений.

11. В каком возрасте призывают мужчину на военную службу в Российскую армию?

- а) От 16 до 18 лет; б) От 18 до 27 лет; в) От 28 до 32 лет; г) От 33 до 35 лет.

12. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:

- а) Не годен к военной службе;
- б) ограниченно годен к военной службе;
- в) Годен к военной службе.

13. Общевоинские уставы ВС РФ регламентируют:

- а) Жизнь, быт и деятельность военнослужащих армии;
- б) Действия военнослужащих при ведении военных операций;
- в) Основы ведения боевых действий.

14. Окончанием военной службы считается день:

- а) В который истек срок военной службы;
- б) Подписания приказа об увольнении со срочной военной службы;
- в) Передачи личного оружия другому военнослужащему.

15. Преданность Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и защищать ее от врагов – это:

- а) патриотизм; б) героизм; в) воинский долг.

Часть В Выберите три верных ответа из шести предложенных.

В1. При наводнении происходит быстрый подъём воды и затопление прилегающей местности. Назовите вторичные последствия наводнений.

- 1) Спрямление русел извилистых рек.

- 2) Перенос водой вылившихся из повреждённых хранилищ вредных веществ и загрязнение ими обширных территорий.
- 3) Разрушение зданий и сооружений.
- 4) Взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва.
- 5) Осложнение санитарно-эпидемиологической обстановки
- 6) Заболачивание местности

В2. Ниже предложены варианты причин образования селей. Выберите верные ответы.

- 1) Подвижки земной коры или землетрясения.
- 2) Наводнения, вызванные авариями на гидросооружениях
- 3) Лесные и торфяные пожары.
- 4) Естественный процесс разрушения гор.
- 5) Прямое воздействие солнечных лучей на ледники.
- 6) Хозяйственная деятельность человека.

С 1. У вашего родственника или знакомого неожиданно случился обморок. Кроме вас, в данной ситуации никого рядом не оказалось. Ваши действия по оказанию первой медицинской помощи до приезда скорой помощи.

Критерии оценивания

Задания А по 1 баллу-всего 15 баллов

задания В по 3 балла-всего 6 баллов

задания С-4 балла

итого-25 баллов

На "5"- 25-21баллов

"4"- 20-16 баллов

"3"- 15-11баллов

"2"- меньше 10 баллов