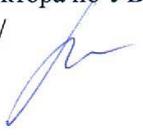


**Частное общеобразовательное учреждение
«Гимназия им. А.Невского»**

«РАЗРАБОТАНО
И ОБСУЖДЕНО»
Заседание ПС
Протокол № 1
28 августа 2020г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по УВР
Мехедова Т.А. /  /
28 августа 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧОУ
«Гимназия им. А.Невского»
Арутюнова К.Х.
Приказ № 49/1
28 августа 2020г.



**Фонд оценочных средств
по предмету «Физическая культура»
1 класс**

Физическая культура

Пояснительная записка

Контрольно-измерительные материалы (далее – КИМы) являются одной из технологий внутренней оценки качества образования ЧОУ «Гимназия имени А. Невского». Кимы используются для определения уровня образовательных достижений, их содержание соответствует реализуемым образовательным программам.

Целями разработки и использования базы КИМов являются:

- оценка качества образования по физической культуре;
- обеспечение сопоставимости образовательных достижений учащихся в зависимости от условий образовательного процесса;
- выявление пробелов в знаниях учащихся и своевременная корректировка их индивидуального обучения;
- определение эффективности организации образовательного процесса в школе.

Структура КИМов соответствует ФГОС НОО в 1 классе.

Нормативы и испытания по физической культуре для средней школы, составлены на основе Нормативы и испытания по физической культуре для средней школы, составлены на основе авторской программой «Физическая культура» 1-11 кл. Авторы: (В. И. Лях, А. А. Зданевич). Предметная линия учебников А. П. Матвеева 1 – 4 классы. Москва «Просвещение» 2019г.

С целью контроля уровня физической подготовленности обучающихся на разных этапах обучения. Контрольные испытания рекомендуется проводить в начале и в конце учебного года в рамках урока, с целью выявления динамики физического развития обучающихся и более правильного распределения нагрузки на уроках. (см. таблицы). Оценивание учебных достижений обучающихся 1-х классов осуществляется вербально.

Контрольно - измерительные материалы

Класс	Контрольное упражнение	Девочки			Мальчики		
		«5» высок.	«4» средн.	«3» низк.	«5» высок.	«4» средн.	«3» низк.
1 кл.	Бег 30м	6,0	6,8	7,4	5,8	6,6	7,2
1 кл.	Бег 1000м	Без учета времени					
1 кл.	Прыжок в длину с места	130	110	90	140	120	100
1 кл.	Челночный бег 3х10м	10,2	11,0	11,7	9,9	10,8	11,2
1 кл.	Метание мяча	14	10	8	20	18	14
1 кл.	Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, раз	10	8	6	12	10	8
1 кл.	Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола