

**Частное общеобразовательное учреждение**

**«Гимназия им. А. Невского»**

«РАЗРАБОТАНО  
И ОБСУЖДЕНО»  
Заседание ПС  
Протокол № 1  
28 августа 2020г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель директора по УВР  
Мехедова Т.А. /  
28 августа 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ЧОУ  
«Гимназия им. А. Невского»  
Арутюнова К.Х. /  
Приказ № 49/1  
28 августа 2020г.



**Фонд оценочных средств  
по предмету «Физическая культура»  
2 класс**

## Пояснительная записка

Контрольно-измерительные материалы (далее – КИМы) являются одной из технологий внутренней оценки качества образования ЧОУ «Гимназия имени А. Невского». Кимы используются для определения уровня образовательных достижений, их содержание соответствует реализуемым образовательным программам.

Целями разработки и использования базы КИМов являются:

- оценка качества образования по физической культуре;
- обеспечение сопоставимости образовательных достижений учащихся в зависимости от условий образовательного процесса;
- выявление пробелов в знаниях учащихся и своевременная корректировка их индивидуального обучения;
- определение эффективности организации образовательного процесса в школе.

Структура КИМов соответствует ФГОС в 1 – 4 классах.

Нормативы и испытания по физической культуре для средней школы, составлены на основе авторской программой «Физическая культура» 1-11 кл. Авторы: (В. И. Лях, А. А. Зданевич). Предметная линия учебников А. П. Матвеева 1 – 4 классы. Москва «Просвещение» 2019г.

С целью контроля уровня физической подготовленности обучающихся на разных этапах обучения контрольные испытания рекомендуется проводить в начале и в конце учебного года в рамках урока, с целью выявления динамики физического развития обучающихся и более правильного распределения нагрузки на уроках. (см. таблицы).

Контрольно - измерительные материалы  
2 классы

Класс	Контрольное упражнение	Девочки			Мальчики		
		«5» высок.	«4» средн.	«3» низк.	«5» высок.	«4» средн.	«3» низк.
2 кл.	Бег 30м	5,8	6,6	7,2	5,6	6,4	7,0
2 кл.	Бег 1000м	Без учета времени Без учета времени					
2 кл.	Прыжок в длину с места	140	120	100	150	130	110
2 кл.	Челночный бег 3х10м	9,7	10,7	11,2	9,1	10,0	10,4
2 кл.	Метание мяча	16	12	9	22	20	16
2 кл.	Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, раз	13	10	8	16	13	10
2 кл.	Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола

В данном докум  
пронумеровано и  
пронумеровано

3 (три)

листов.

Директор МБОУ  
«Старокрымски  
УВК №1 «Школ  
гимназия»

Н.Г. Лы

