

Частное общеобразовательное учреждение

«Гимназия им. А. Невского»

«РАЗРАБОТАНО
И ОБСУЖДЕНО»
Заседание ПС
Протокол № 1
28 августа 2020г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по УВР
Мехедова Т.А. / /
28 августа 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЧОУ
«Гимназия им.А.Невского»
Арутюнова К.Х. /
Приказ № 49/1
28 августа 2020г.



**Фонд оценочных средств
по предмету «Физическая культура»
4 класс**

Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) являются неотъемлемой частью нормативно – методического обеспечения системы оценки качества освоения обучающимися основной образовательной программы НОО и обеспечивает повышения качества образовательного процесса школы.

ФОС используется для определения уровня образовательных достижений, их содержание соответствует реализуемым образовательным программам и составлен в соответствии с «Положением о фонде оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ЧОУ «Гимназия имени А. Невского».

Целями разработки и использования базы ФОС являются:

- оценка качества образования по физической культуре;
- установление соответствия уровня подготовки обучающихся на данном этапе обучения требованиям рабочей программы;
- выявление пробелов в знаниях учащихся и своевременная корректировка их индивидуального обучения;
- определение эффективности организации образовательного процесса в школе.

Нормативы и испытания по физической культуре для средней школы, составлены на основе авторской программой «Физическая культура» 1-11 кл. Авторы: (В. И. Лях, А. А. Зданевич). Предметная линия учебников А. П. Матвеева 1 – 4 классы. Москва «Просвещение» 2019г.

Контрольные испытания проводятся с целью выявления динамики физического развития учащихся и контроля уровня физической подготовленности на разных этапах обучения. (см. таблицы).

4 классы

Контрольное упражнение	Девочки			Мальчики		
	«5» высокий	«4» средний.	«3» низкий.	«5» высокий	«4» средний.	«3» низкий.
Бег 30м	5,4	6,2	6,8	5,2	6,0	6,6
Бег 1000м	6,00 5,00	6,30 5,40	7,00 6,30	5,00 4,30	5,30 5,00	6,00 5,30
Прыжок в длину с места	160	140	120	170	150	130
Челночный бег 3x10м	9,1	10,0	10,4	8,6	9,5	10,0
Прыжок в длину с разбега	320	280	240	340	300	280
Прыжок в высоту	100	90	70	105	95	75
Метание мяча	20	16	12	26	22	18

Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, раз	18	15	12			
Подтягивание в висе, раз (мальчики)				6	4	3
Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола